

Ron Arnon, M.D.

Board Certified in Internal Medicine
Board Certified in Gastroenterology

ד"ר רון ארנון

מומחה לרפואה פנימית
מומחה למחלות דרכי העיכול והכבד
רופא צלילה, רופא תעופתי

Ramot Medical Center, 35 Yig'al St. Ramot 02, Jerusalem Tel: 02-4866777 טל: ירושלים 02, רמות 02, ירושלים
Gastroenterology Unit, Hadassah University Hospital Tel: 02-6776851 טל: יחידה לגסטרואנטרולוגיה, ביי"ח חדסה עין-כרם
E-mail: rarnon@hadassah.org.il

ירושלים 30.6.2006


וו-ווי גונג פו

אני מתאמן בו-ווי גונג פו מזה כשנה וחצי יחד עם קבוצת אנשים בגיל העמידה, אשר אינם מנהלים אורח חיים ספורטיבי או פעיל במיוחד. המדריך שלנו "תפר" עבורנו במקצועיות רבה תכנית אימון המבוססת על צרכינו, יכולותינו ומתחשבת במגבלות גילנו. תכנית האימון, מקצוענותו של המדריך וגישתו הפכו אותנו לחבורה מגובשת ונלהבת, המתאמנת במסירות, משיגה את המטרות שמציב המדריך בהנאה ובסיפוק רבים, וכולנו מצפים לכל מפגש נוסף.

כרופא וכקצין מילואים ביחידת החילוץ והפינוי בהיטס של חיל האויר, אני יכול לקבוע בבטחה כי העיסוק בו-ווי גונג פו, שהיא אמנות לחימה המבוססת על עקרונות אנטומיים, פיזיולוגיים ופסיכולוגיים, משפר את תפקוד הגוף והמוח כאחד, ומקנה מיומנויות חשובות לכל העוסקים בפעילות הדורשת יכולת פיזית ואינטלקטואלית גבוהה. האימון מקנה כלים לשיפור הביטחון העצמי ומאפשר להיות ממוקדים יותר בפעילותנו היומיומית.

אשר על כן- אני ממליץ בחום רב וללא הסתייגות על האימון בו-ווי גונג פו.

בברכה רבה,


ד"ר רון ארנון